

# Spis treści

---

Życiorysy ix  
Wykaz skrótów xix  
Wprowadzenie xxi  
Przedmowa do wydania I polskiego xxviii

## I

---

### ZAPEŁNIANIE PRZEPAŚCI MIĘDZY NAUKĄ A KLINIKĄ: PRZEGLĄD ZAGADNIEŃ

---

1. **Prawdziwa burza biopsychosocjalna.** Płeć, kultura i zaburzenia odżywiania się 3  
MARGO MAINE I DOUGLAS W. BUNNELL
2. **Co ma z tym wspólnego masa ciała?** Masa ciała jako cecha neutralna w ocenie zdrowia niezależnie od jej wielkości. Znaczenie masy ciała w praktyce klinicznej 19  
DEBORAH BURGARD
3. **Neuro nauka.** Wkład w poznanie i leczenie zaburzeń odżywiania się 41  
FRANCINE LAPIDES
4. **Czy środki społecznego przekazu są ważne dla klinicystów?** Środki społecznego przekazu, zaburzenia odżywiania, radykalne modele terapii, zapobiegania i wsparcia 57  
MICHAEL P. LEVINE I MARGO MAINE

## II

---

### ZAPEŁNIANIE PRZEPAŚCI MIĘDZY NAUKĄ A KLINIKĄ: ROZPOZNANIE I LECZENIE

---

5. **Proces oceny.** Rozwój metod badania klinicznego w zaburzeniach odżywiania się 75  
DREW A. ANDERSON, JASON M. LAVENDER, KYLE P. DE YOUNG
6. **Ocena medyczna zaburzeń odżywiania się** 93  
EDWARD P. TYSON
7. **Psychofarmakoterapia.** Postępowanie, przesady i błędy 119  
MARTHA M. PEASLEE LEVINE, RICHARD L. LEVINE
8. **Wpływ stanu odżywienia na proces zdrowienia** 137  
JILLIAN K. CROLL
9. **Nauka czy sztuka?** Łączenie postępowania objawowego z psychodynamicznym w terapii zaburzeń odżywiania się 157  
NANCY L. CLOAK, PAULINE S. POWERS

10. **Nowe drogi.** Znaczenie akceptacji i zaangażowania w terapii zaburzeń odżywiania się 177  
KATHY KATER
11. **Leczenie ambulatoryjne jadłowstrętu psychicznego po wyrównaniu niedoboru masy ciała.** Problemy praktyczne i teoretyczne 197  
RICHARD A. GORDON
12. **Przepis na zdrowie.** Elementy decydujące o powodzeniu klienta i klinicysty 215  
BETH HARTMAN MCGILLEY, JACQUELINE K. SZABLEWSKI

---

### III

---

#### OD TEORII DO PRAKTYKI KLINICZNEJ: WYBRANE POPULACJE

---

13. **Zaburzenie graniczne osobowości i zaburzenia odżywiania się: chaos na skrzyżowaniu dróg dróg** 237  
RANDY A. SANSONE, LORI A. SANSONE
14. **Postępowanie w zaburzeniach odżywiania się z współwystępującymi zaburzeniami związanymi z używaniem substancji psychoaktywnych** 255  
AMY BAKER DENNIS, BETHANY L. HELFMAN
15. **Współchorobowość zaburzeń odżywiania się z urazami psychicznymi.** Zalecenia terapeutyczne dotyczące zagrożonych populacji 273  
DIANN M. ACKARD, TIMOTHY D. BREWERTON
16. **Leczenie nastolatk cierpiących na zaburzenia odżywiania się i stosujących przemoc wobec siebie.** Jednolite podejście do terapii 291  
KIMBERLY DENNIS, JANCEY WICKSTROM
17. **Lata przyrostu masy ciała: zaburzenia odżywiania się i rozpacz z powodu obrazu ciała u dojrzałych kobiet** 307  
MARGO MAINE
18. **Zaburzenia odżywiania się u mężczyzn.** Nauka oraz sztuka motywowania do udziału w leczeniu 325  
DOUGLAS W. BUNNELL

---

### IV

---

#### ZAPEŁNIANIE PRZEPAŚCI MIĘDZY NAUKĄ A KLINIKĄ: PROBLEMY RODZINY

---

19. **Poczucie wzajemności i motywacja w leczeniu zaburzeń odżywiania się.** Włączanie leczonych i ich rodzin do przeprowadzenia zmian 345  
MARY TANTILLO, JENNIFER SANFTNER
20. **Gdy pomoc boli.** Rodzina i inne znaczące osoby w leczeniu zaburzeń odżywiania się 363  
JUDITH BRISMAN

21. **Najbardziej bolesne doświadczenia związane z przepaścią między nauką a kliniką.** Leczenie zaburzeń odżywiania się w perspektywie rodziny 377  
ROBBIE MUNN, DORIS I TOM SMELTZER, KITTY WESTIN

## V

---

ZAPEŁNIANIE PRZEPAŚCI MIĘDZY NAUKĄ A KLINIKĄ:  
PSYCHIKA, CIAŁO I DUCHOWOŚĆ

---

22. **Duchowość w leczeniu oraz rehabilitacji zaburzeń odżywiania się** 399  
MICHAEL E. BERRETT, RANDY K. HARDMAN, P. SCOTT RICHARDS
23. **Uważność w leczeniu zaburzeń odżywiania się** 419  
KIMBERLI MCCALLUM
24. **Metody holistyczne w integracji zaburzonego ja** 439  
ADRIENNE RESSLER, SUSAN KLEINMAN, ELISA MOTT
25. **Wysiłek fizyczny w leczeniu i rehabilitacji zaburzeń odżywiania się.**  
Rozwój podejścia uważnościowego 459  
RACHEL M. CALOGERO, KELLY N. PEDROTTY-STUMP
26. **Mowa ciała.** Metafora i opowieść w terapii zmian obrazu ciała 479  
ANITA JOHNSTON

## VI

---

ZAPEŁNIANIE PRZEPAŚCI MIĘDZY NAUKĄ A KLINIKĄ:  
WSKAZANIA NA PRZYSZŁOŚĆ

---

27. **Przepaść między nauką a kliniką.** Wyzwania, przed jakimi stają specjaliści zajmujący się terapią zaburzeń odżywiania się i ich możliwości 497  
JUDITH D. BANKER, KELLY L. KLUMP
28. **Wezwanie do działania** 517

**Skorowidz** 531

**Ilustracje kolorowe**